

綏德移民

紛紛南下開荒

趙世杰要趕上馬不恩

【本報訊】綏德縣政府為救濟移民，特設移民委員會，並設移民指導所，分設各鄉鎮，指導移民開荒。據悉：該縣移民，多係因旱災而流離失所者，現正積極籌備，以期早日開荒。趙世杰縣長表示，要趕上馬不恩，即要趕上開荒的熱潮，以期移民早日安居樂業。

延縣南區放出農貸

借戶買到耕牛擴大生產

【延縣訊】延縣南區農貸，業經縣政府撥發，由各鄉鎮分發，借戶買到耕牛，擴大生產。據悉：該區農貸，係由縣政府撥發，由各鄉鎮分發，借戶買到耕牛，擴大生產。此舉旨在幫助農民擴大生產，增加收入，以救濟旱災。

自給糧食四個月

統一生產領導組織

【本報訊】延縣南區農貸，業經縣政府撥發，由各鄉鎮分發，借戶買到耕牛，擴大生產。此舉旨在幫助農民擴大生產，增加收入，以救濟旱災。同時，縣政府亦統一生產領導組織，以加強生產指導。

浦口三井煤廠工人起義

新華社淮南二十日電

【本報訊】浦口三井煤廠工人，因不滿廠方壓迫，遂起義。據悉：該廠工人，因不滿廠方壓迫，遂起義。此舉旨在爭取工人權益，改善工作環境。

慰勞南泥灣駐軍

軍民同樂欣喜異常

【本報訊】南泥灣駐軍，因軍民同樂，欣喜異常。據悉：該駐軍，因軍民同樂，欣喜異常。此舉旨在加強軍民團結，共同抗戰。

漫談「吃各事」

莫艾

【本報訊】漫談「吃各事」，莫艾。此篇文章旨在探討「吃各事」的意義，以及其在抗戰中的重要性。

三邊蒙回漢各界

舉行擁軍擁政愛民大會

【本報訊】三邊蒙回漢各界，舉行擁軍擁政愛民大會。據悉：該大會，旨在加強軍民團結，共同抗戰。

國內簡訊

【本報訊】國內簡訊，包括各地新聞、政務動態等。此部分旨在簡要介紹國內大事，方便讀者了解時局。

晉冀魯豫邊區

整風與精簡

【本報訊】晉冀魯豫邊區，整風與精簡。此舉旨在提高行政效率，加強黨風建設。

丹東輯

【本報訊】丹東輯，包括丹東地區之各項新聞。此部分旨在簡要介紹丹東地區之動態。

努力節約

【本報訊】努力節約，包括各地節約之情況。此部分旨在宣傳節約精神，鼓勵民眾節約物資。

赤水警衛隊

【本報訊】赤水警衛隊，包括赤水警衛隊之各項新聞。此部分旨在簡要介紹赤水警衛隊之動態。

桂省實行

【本報訊】桂省實行，包括桂省各項政策之實施情況。此部分旨在簡要介紹桂省之政務動態。

川舉辦廿二年度

【本報訊】川舉辦廿二年度，包括四川省各項工作之總結。此部分旨在簡要介紹四川省之政務動態。

突境西部

明軍奪回卡斯林

敵向加夫薩撤退

【路透社莫斯科廿六日電】官方今日宣佈，明斯克方面之德軍，現正向加夫薩撤退。德軍在明斯克之防禦，現已告終。德軍在明斯克之防禦，現已告終。德軍在明斯克之防禦，現已告終。

英美敬重紅軍最好的表示 就是立即開闢第二條戰綫

英「新聞記者」

【路透社倫敦廿六日電】英美兩國政府，對於蘇聯紅軍在戰場上所表現之英勇，表示極大之敬重。英美兩國政府，對於蘇聯紅軍在戰場上所表現之英勇，表示極大之敬重。英美兩國政府，對於蘇聯紅軍在戰場上所表現之英勇，表示極大之敬重。

蘇聯的戰時生產

夏華

蘇聯的戰時生產，在過去幾年中，已達到了空前的水平。蘇聯的戰時生產，在過去幾年中，已達到了空前的水平。蘇聯的戰時生產，在過去幾年中，已達到了空前的水平。

列寧斯大林創立的軍隊 經驗證明是不可戰勝的

伊爾斯評論

【路透社莫斯科廿六日電】列寧斯大林創立的軍隊，其戰鬥力之強，已為世界各國所公認。列寧斯大林創立的軍隊，其戰鬥力之強，已為世界各國所公認。列寧斯大林創立的軍隊，其戰鬥力之強，已為世界各國所公認。

電賀斯大林

蘇聯新報

【路透社莫斯科廿六日電】蘇聯新報今日發表社論，電賀斯大林在戰場上所表現之英勇。蘇聯新報今日發表社論，電賀斯大林在戰場上所表現之英勇。蘇聯新報今日發表社論，電賀斯大林在戰場上所表現之英勇。

德人紛紛逃避動員 瑞士德僑被徵入伍

【路透社倫敦廿六日電】據德方消息，德人紛紛逃避動員，瑞士德僑被徵入伍。德人紛紛逃避動員，瑞士德僑被徵入伍。德人紛紛逃避動員，瑞士德僑被徵入伍。

擴大美國海陸空軍

威爾遜提議增建船隻二千餘艘

【路透社華盛頓廿六日電】威爾遜提議增建船隻二千餘艘。威爾遜提議增建船隻二千餘艘。威爾遜提議增建船隻二千餘艘。

查理會晤甘地

甘地體況無大變化

【路透社新德里廿六日電】查理會晤甘地，甘地體況無大變化。查理會晤甘地，甘地體況無大變化。查理會晤甘地，甘地體況無大變化。

蘇聯科學家 發明海軍武器多種

發明海軍武器多種

蘇聯科學家發明海軍武器多種。蘇聯科學家發明海軍武器多種。蘇聯科學家發明海軍武器多種。

德寇殺人兩萬 工廠學校醫院悉被焚燬

工廠學校醫院悉被焚燬

德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。

德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。德寇殺人兩萬，工廠學校醫院悉被焚燬。

爲慶祝他底五十壽辰而作

方輿同治錄

方國勉生在青年學生時代，就痛感日本統治階級對鮮的壓迫。他看到朝鮮同胞在敵人的鐵蹄下，生活苦難，看到了朝鮮學生遭受日本人不平等的待遇，他憤慨地參加了朝鮮獨立運動，始終不懈。來中國後，依然抱着同樣的熱誠，積極地幫助了中國抗戰。他在工作情緒低落，有低潮時，對於青年醫生和護士同志，他總是鼓勵他們，愛護他們，在技術上指導他們，因此在醫院裏，素有「碼頭

處生權總央中處訊通
會委編刊本博

(一)問：說我們現在的伙食裏，含蛋白質的量不夠是什麼道理呢？為什麼一隻母雞只是吃小米也可以一天生一個蛋呢？是不是澱粉和脂肪也可轉化成蛋白質呢？

答：說我們現在的伙食中蛋白不夠，主要的是指動物蛋白（就是說肉）而說的。按各國規定的成人營養標準，平

近日本院小兒科門診，常有數數小兒父、母不遵守本院規定門診時間，將非急症小兒在任何時間抱來掛急症號，本院小兒科醫師因顧念其路途遙等情，均予隨到隨診，便此後小兒科醫師、護士、司藥員日夜不能不應運籌急診，以致到病病重，危在旦夕，有礙本院小兒科醫師、護士、司藥員工作有礙，此後希小兒科父母注意，小兒有病則在每星期一、三、五中午按診，即來院掛號，每次小兒科門診早已不限次數，只要在門診時間內均可掛號就診，此後如過急症，則本院當然仍照舊掛急症號，否則本院一律拒絕，特此聲明，特將病房工作，希各體諒行政負責，各衛生所，有星期一之父母見諒，應酬是

他常說：「不要拿我當客人，不對的地方，你們直接批評。」



陳叔亮作

一切爲了休養員

整風開始後，他每天隨著大家，按照規定時間，在屋頂上到樹陰下讀文件。晚間，他敲上花籃，坐在燈下記筆記。在文件上，他都註明上小標題，在重要的地方，都上了書籤。寫反省會談論，他踴躍地發表交卷。在整風中，他感到非常愉快，他說：「這次整風，力量大，黨中央的英明遠見，在擺脫整風中，更完全可以看出來。」他又說：「這次整風比前次更幫助大。」

(四)問：棗子煮爛，是否會把它

（六）問：大便秘時有一條如蚯蚓相似而虫，同糞在一塊請問這是什麼原因？對身體有何關係？

（答）（錄一讀者）

答：這是人體中較為常見的一種寄生蟲，叫做蛔蟲。（蛔



1911

陳叔亮作

對於一個病人的健康，方碼端同志是抱定負責到底的精神的。很多已經出院的病人，常常會要求他給以生活上的指導，他都一一答覆，無倫曾經住過院或未住過院的病人，只要來找他檢查，他從不加以拒絕，也從不推延時間。

對於住院的重病患者，他注意到治療上每個細微節目，無論是飲食，護理，他無不細地說明，以便控制其藏。他沒有和休養員談過脾氣，而且他說：「休養員在病中有時候發脾氣，那是應該原諒的。」那怕對一個不很嚴重的症狀，他也絕不忽視去解除病員的痛苦。

在他底左旁旁邊，有一畝菜地。當夏天的傍晚，碧柳婆娑，短髮輕梳，和着泉流底潺潺；有一個健壯的老人，面帶笑容，手執鋤頭，在菜園裏勞作，那便是我們底方萬船長。他說：『每天勞動一下是很好的，一方面可以以改善生活，一方面又增加了食量。』

去年，他種了三百多斤菠菜，一百多棵四紅柿，一百多畝發，另外還有一些蔥，蒜，白菜。他底生產量，超過任何別的同志。亦不影響工作下，他有了這樣的生產收入。

他不僅看病看得好，整風整得好，而且種菜種得好。他說我們每個同志來學習的。

一九四三年二月

答：張子的發養價值不單純靠維他命，另外還有其他的養料。有的雖他命是養不死的，表皮雖有養份，但胃不易消化，故不能吸收。但如帶着表皮吃下，不但滋補，且可利大便。張子只是一種乾果，不能當作日常食物，剝皮吃口味好，也不能算什麼浪費。但吃子就最好。

(五)問：經過發酵的食物（如霉豆等）是否還有營養。

答：霉豆腐是很貧乏的，裏面含有維他命乙，平常吃它多，在食品，補助人的口味，好下飯多。這種佐食品很多。

再談家畜瘟疫的預防

藥有治痢的水瀉來等原因，沒有經者開，煮熟，殺死蟲，傳至人口吃下，而在腸裏寄生的，它的傳染路徑如下：

大便中的卵——仔蟲（經過二至四週）——寄生在小腸十二至二十小時後脫殼——三四日經胆道至咽——胃——脾——心——肺——氣管——氣管支——咽——腎——小腸，寄生起來。（成蟲產卵由大便排出或成蟲被排出）

它發生的症狀不一定，有時不顯著，主要是消化不良，腹部悶痛。有時因它的毒素影響發熱和精神異常。但它的移動部位不同也會發生不同和更嚴重的症狀。用山瀉和土瀉加牛油都是治這病的有效藥。一般的家庭應知道則使君子（牽牛花子）治也有效驗。關於這病以後我們再詳談。

英 嵐

染，我們應該知道，驅蟲是第一個很重要的工作。又有人說：「新買來的被

趕快預防小兒的感冒和肺炎

最近中央醫院與和平醫院的小兒科，不啻門診則佔遍了收容量二倍以上，大多數的小兒科，特別最近延誤的是因了父、母、保姆沒有加意預防，是特別最近延誤，更增加了傳染的機會。現在如果不提高警惕性，仍發展的，所以要求每個父、母、保姆加以注意，才能我們同中央醫院健康主任，和平醫院李潤時君、母、和保姆的要好好執行：

- 一、絕對不帶小孩參加任何的（學習會、討論會）合，很多小孩就得了猩紅熱，而在今天的多數兒科中，最好由小孩主持的人，設法禁止十歲以下的幼
- 二、大人害了感冒的一定不許和小孩接近，或抱，要接近小兒，就要戴口罩，並注意逐漸的消滅。
- 三、注意小兒保護，不要忽忽忽忽，而小孩傷風，易受源，須知傷風在小兒就是危險的病。
- 四、風土或寒冷的天，不抱小孩到外邊去。
- 五、臥室內要通空氣，並且要照風寒時常速更換防疫。
- 五、一月十五日本報）各能去。
- 六、父、母、及照顧小孩的人，自己要好好預防感冒。
- 七、小兒的機關的衛生科，所派護士去帶小孩，論稿文字具體的執行的新法，經常派護士去帶小孩。
- 八、沒有衛生科、所的健康，應由行政負責組織這
- 九、如有不遵照這些辦法的同志，應受到批評與處

險救工作都是非常之忙的，小兒科的病牀都是越而有些很險事。這固然也是因了氣候關係，但主要大會，晚會比較多，父、母都帶了小孩去參加開會，擠下去，特別在風季開始以後，這病牀與會場中小兒這種無謂的悲劇和無謂的犧牲。

要預防這病的辦法的結果，有以下幾點，希望為父會等等），和人的地方（市場等），在這些場也。

此得病的。我們建議：在一切大小聚會或人多的場孩，或與小孩同用碗吃飯，共用手巾等。如不得已

不够，自然容易受涼，發熱太多，以至出汗，是更

會為防止急性呼吸系傳染病的通知。（見本列第二

把預防感冒的辦法，詳細的解釋給他們聽，並且討處監督、指導、訪問。

作。保育機關應進行深入的討論。

在一般的病況下，牲畜得傳染病的病先率，往往是人類病死率更高些，那是甚麼原因呢？很簡單，就是

一、醫學雖然發達，而對於獸病治療的研究還很幼稚。二、獸類多羣居而雜處，容易傳染。三、藥品不易得到，尤其是在偏僻的鄉間，更不易購買，則有藥品，其價值也常過高牲口負值的幾倍。四、一般人的及牲畜的傳染病缺乏正確的及有效的治療，不是以正確鬼怪作怪，便是漠不在乎，聽之任之。五、不覺不知如何預防，

新貨的可分發並且另開外埠來買，有牠們是否有傳染病，再行同往，同時也問一買牲口的地方有否患病，才免得傳染。並經常打聽最近是否發生瘟疫，早作準備，不使自見其牲畜，到有養病的地方去。

四、不要過度使養牲者，經常使養牲者的胃口，拉硬，行動靈，和平常不同時，就應一面將它分開，一面請醫生來看。管理家畜，要有一定的習慣，(一)定時候放牧，(二)定時間放牧，(三)每天都是一樣。

五、對於已經病了的牲口，除了和別的分開以外，應將其住處，洒石灰水消毒，將其糞便，吃剩的草料，埋埋或燒掉。如果已經死

家畜體內，慢慢繁殖起來。於是就使家畜得病了。二、人或牲畜，經過發生獸疫的地方，就會把病菌帶了回來。

三、不小心，從發生獸疫的地方買回家畜來，病菌亦跟了來。

四、河上漂的家畜屍體，被荻蘆或落草網裏，丟在河水裏，河 downstream 的家畜吃了那河水，亦會發生病。

五、有些地方習慣性，見別人的家畜病了，偷偷的送牠們回去，或是把頭割下來，掛在路旁樹上，所以別個村裏才發生瘟疫，亦不知病菌是那裏來的。

六、貓、狗、鳥等，雖不能傳染，但有時牠們也會吃起腐爛和多雨的肉類，就活動起來了。嘴邊那個身體最壞的家畜體內，慢慢繁殖起來。於是就使家畜得病了。

於是人說：「什麼道理？」要天下清淨畜舍。」

清潔畜舍不是說病菌是不清潔的地方生活的，我所以勸諸君畜舍，是便飼養有防護的地方，這是防病的最好辦法。

爲了減少牲畜的死亡，爲了發展遠處的生產，爲了決我們的肉食問題，那麼對於家畜的疫病防治，就該大大的注意起來。同時我們更要認識，在今天這一個時代，病菌侵入牲畜體到發病的一段時間，叫做潛伏期」。各種傳染病的潛伏期是不同的。——最久的是一個月，所以新買來的是半個月，所以新買來家畜，要隔離半個月，看有無投病。

又有人說：「什麼道理？」要天下清淨畜舍。」

清潔畜舍不是說病菌是不清潔的地方生活的，我所以勸諸君畜舍，是便飼養有防護的地方，這是防病的最好辦法。

爲了減少牲畜的死亡，爲了發展遠處的生產，爲了決我們的肉食問題，那麼對於家畜的疫病防治，就該大大的注意起來。同時我們更要認識，在今天這一個時代，病菌侵入牲畜體到發病的一段時間，叫做潛伏期」。各種傳染病的潛伏期是不同的。——最久的是一個月，所以新買來的是半個月，所以新買來家畜，要隔離半個月，看有無投病。

裏的脂肪，糖，鹽等綜合起來，組織起來，變成蛋白質，澱粉，脂肪等，這又不是動物所能及了。

(二)問：按照營養學的計算，人體所需要的熱力來自食物，而熱的消耗量是依肌肉動作的大小來決定的。因此勞力多的人就需要熱多，勞力少的就需要熱少。那麼一個用腦力的人，按照現在的標準是應該足足夠用，為什麼他們的身體倒比勞力多的人還要消耗一種別的東西？有些人吃的不好，而他們身體很健康，勞動力很高，如果他們需要熱更多的話，為什麼他們的營養反而夠用了呢？是不是普通的飯能吃饱就可以維持身體的健康？

(張道同志問)

一些相同的，勞力的多，吃一些澱粉食物。好的身體的體魄，飲食不過其其一端，其他如日光，空氣，運動，精神愉快，生活規律，講求衛生，所以強壯，和食慾，消化能力都有關係，所以衛生家這許多方面來看問題，體力的人，常不運動，也不日光得不到新鮮空氣，於食慾，消化能力，不如勞力的人（一般的說）。所以右有些勞力的人吃的並不太好，但他們吃的多，消化能力，所以更健康。但是如他們只吃一種很單純的食品，我們也是會感到不利的，身體健康也很難維持的。所以勞力的人也應當吃適當營養條件的食品。

人類來吃勞動的動物，不勞動，就是反自然的，我們人類多數組織份子，還不太明白這道理，他們常只去發展牛，閉戶養畜，不作或少作勞力工作，這自然不能健康，所以我們要求得體力勞動與腦力勞動適當的配合才算是一個健全的新社會的人物，也才能達到健康的配合。毛澤東同志與李富春同志，號召我們「自己動手」，「大少耕」的作風，去勞動，去生產，開展大興生，集體勞動提倡體育運動，都是在去年的「豐衣足食」年，使我們每一個公民（不管勞力或勞腦的）有正確生活方法，也只有這樣才能達到健康之路。

三、問：經過太陽晒乾的食物（如

根據上面所說的情形看來，「預防勝於治療」這一句名言，在戰中是更應該值得注意的。如果大家都能懂得「預防」的重要及其預防的辦法，那麼，我們便可以想到每年全邊區的特苦，不知有多少千億頭，可以由死亡中存留下来。當然，在「豐衣足食」中的肉食問題的問題一樣一來，也就容易得多了。因此，對於家畜疫病預防，就絕不應被忽視。下面，我們提出一些預防的辦法：

一、密畜性的地方，屢經打掃，保持清潔，最好是

用，或資糞入，且須經常，並撒石灰。

六、發現疫病的流行應馬上報告鄉、縣政府或接報告機關，以求早期法制止或隔離。

除了以上這些是養牲畜人們應注意的以外，在鄉區、市政府方面亦應設立門組織，對這一問題加以常的注意，如：宣傳、明、解釋、督促、檢查等。應設立衛生組織，及時的現疫症，並很快的消滅它。

總上，有許多大，主要是一般老百姓，對於其預防，存在着一些不正的認識，以致不能很好的進行預防工作，受到了不少必要的損失。現在且舉幾個例子，並加以說明：

有人說：「如果瘟疫不

細菌的侵入，做爲馴吃了瘟
死疫畜的肉，飛到別處，就
把病菌帶了去。

也有人說：「隔離的方法
是不頂（濟）事的。」

其實，這是不確的，因爲
對傳染病的隔離，不論人或者，都是極有效的法子。但
是有人感到隔離後，疫畜沒
有好，別的牲畜仍是發瘟，
這不是問題不嚴重，而是隔
離的工作沒做好；即牲畜是
隔離了，但是人仍常常來往
疫畜的糞便，用其等東西
仍舊着，或移動狗、貓、狗或
是別的牲畜，而去疫畜舍，還
經牲畜歸隔，而病菌仍可傳

開國，而且這是一個黨派
組織的問題，因此，就要
我們的政府與人民，在上
一致努力的基礎上，才石
能來進行與完成這一重要
的任務。

註：家畜疫病的預
保一重要問題，本
客採自建設廳頒發
「卅一年家畜防疫具
辦法」一書，特在此
表，以擴大這一工作
果，特請諸公、區、
村各級党政幹部，才
這一問題，好使今
產任務完成。

啓事

本期因篇幅關係，「生產人員衛生常識講稿初稿」
文，移到下期發表。過去幾期也，也因篇幅關係，閱者
文，移到了下期發表。過去幾期也，也因篇幅關係，閱者
文，移到了下期發表。過去幾期也，也因篇幅關係，閱者